సాక్షి
విజయవాడ సిటీ
ఎన్టీఆర్ జిల్లా
గురువారం । 19 । జూన్ । 2025



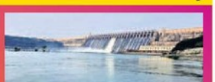
వైద్యుల దినోత్సవానికి ఆహ్వానం

లబ్బీపేట: రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖా మంత్రి సత్య కుమార్ యాదవ్‌ను బుధవారం డాక్టర్ ఎన్టీఆర్ హెల్త్ వర్సిటీ వీసీ, రిజిస్ట్రార్ కలిశారు. జూలై 1న జాతీయ వైద్యుల దినోత్సవ వేడుకలకు ఆహ్వానించారు.



నీటిపై ఆసనం..ఆరోగ్యదాయకం

నాగాయలంక: స్థానిక శ్రీపాద క్షేత్రం వద్ద కృష్ణానదిలో బుధవారం 150 మందితో జల యోగా నిర్వహించారు. ఇది తెలుగు బుక్ ఆఫ్ రికార్డ్స్ నమోదయింది.



సాగర్ నీటిమట్టం

విజయపురిసౌత్: నాగార్జున సాగర్ జలాశయ నీటిమట్టం బుధవారం 514.10 అడుగుల వద్ద ఉంది. ఇది 138.7364 టీఎంసీలకు సమానం.

న్యూస్‌రీల్

29న దుర్గమ్మకు తెలంగాణ బంగారుబోనం



ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువై ఉన్న దుర్గమ్మకు ఈ నెల 29వ తేదీన తెలంగాణ బంగారు బోనం సమర్పించనున్నారు. ఈ మేరకు హైదరాబాద్ శ్రీభాగ్య నగర్ మహంకాళీ బోనాల జాతర ఉమ్మడి దేవాలయాల ఊరేగింపు కమిటీ బుధవారం ఇంద్రకీలాద్రికి విచ్చేసింది. తొలుత ఆలయ దుర్గగుడి ఈవో శీనానాయక్‌ను కలిసి ఉత్సవం నిర్వహణ గురించి వివరించారు. ప్రతి ఏటా ఆషాఢ మాసంలో అమ్మవారికి తెలంగాణ నుంచి బంగారు బోనం సమర్పించడం ఆనవాయితీగా వస్తుందని, ఈ ఏడాది 29న సుమారు 500 మందితో అమ్మవారికి బంగారు బోనం సమర్పించేందుకు ఇంద్రకీలాద్రికి విచ్చేయనున్నట్లు కమిటీ అధ్యక్షుడు జి.రాఘవేందర్ తెలిపారు. 29వ తేదీ ఉదయం హైదరాబాద్ నుంచి సప్త మాతృకలకు సప్త బంగారు బోనం సమర్పణ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. అదేవిధంగా హైదరాబాద్‌లోని ఉమ్మడి దేవాలయాల్లో కొలువై ఉన్న అమ్మవార్లకు దుర్గగుడి దేవస్థానం తరపున జూలై 18న అమ్మవార్లకు సారె సమర్పించేందుకు విచ్చేయాలని కోరారు.

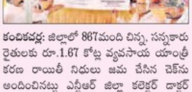
జనగణనతో పాటే కులగణన హర్షణీయం



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): జనగణనతో పాటే కుల గణన చేపట్టేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఈ నెల 16న గజిట్ విడుదల చేయడం హర్షణీయమని ఏపీ బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కేసన శంకరరావు అన్నారు. విజయవాడలోని తమ కార్యాలయంలో ఆయన బుధవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ తమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో జనగణనతో పాటే కులగణన చేయాలని గల్లీ నుంచి ఢిల్లీ దాకా అనేక రూపాల్లో ఉద్యమాలు, నిరసనలు చేసినట్లు తెలిపారు. ఆ ఫలితంగా నేడు కులగణన చేసేందుకు కేంద్రప్రభుత్వం ముందుకు వచ్చిందన్నారు. దేశంలోని అన్ని రాష్ట్రాల్లో ఓబీసీల జనాభా కచ్చితంగా తెలిసేలా వెనుకబడిన తరగతులకు చెందిన జాతీయ స్థాయిలోని 3,746 కులాలు, రాష్ట్రంలోని 139 కులాలకు చెందిన వారందరూ తమ జనాభా వివరాలతో పాటు కులాల వివరాలు కూడా తెలియజేయాలన్నారు. అప్పుడే బీసీ కులాల జనాభా ఎంత ఉందో తెలుస్తుందన్నారు. కార్యక్రమంలో బీసీ సంక్షేమ సంఘ ఉద్యోగుల విభాగం కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు ఉమామహేశ్వరరావు, ఎన్టీఆర్ జిల్లా అధ్యక్షుడు మేకా వెంకటేశ్వరరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి చెప్పాడ చందు, పునుగుపాటి శ్రీనివాస్, నాయకులు వాకా వెంకటేశ్వరరావు, తెన్నేటి సోమశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రకృతి వ్యవసాయంపై రైతులు మొగ్గుచూపాలి

ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ లక్ష్మీశ



కంచికచర్ల: జిల్లాలో 867మంది చిన్న, సన్నకారు రైతులకు రూ.1.67 కోట్ల వ్యవసాయ యాంత్రీకరణ రాయితీ నిధులు జమ చేసిన చెక్‌ను అందించినట్లు ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ జి.లక్ష్మీశ తెలిపారు. కంచికచర్ల మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో బుధవారం జిల్లా స్థాయి వ్యవసాయ యాంత్రీకరణ పరికరాల పంపిణీ కార్యక్రమం జిల్లా వ్యవసాయ అధికారి డీఎంఎఫ్ విజయకుమారి ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ రైతులు ఎప్పటికప్పుడు సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందిపుచ్చుకుంటూ సాగు ఖర్చులు తగ్గించుకుని వ్యవసాయాన్ని లాభసాటిగా మార్చుకోవాల్సిన ఆవశ్యకతను వివరించారు. ప్రకృతి వ్యవసాయం వైపు అడుగులు వేయాల్సి ఉందన్నారు. అధిక నీటి అవసరం ఉన్న వరి పంటనే కాకుండా, చిరుధాన్యాలు, కూరగాయలు పండ్ల తోటలు సాగుచేసుకుంటే నికర ఆదాయంతో పాటు తెగుళ్ల బెడద తొలగుతుందని, పర్యావరణ సంరక్షణ సాధ్యమవుతుందన్నారు. ఎమ్మెల్యే తంగిరాల సౌమ్య మాట్లాడుతూ త్వరలోనే అన్నదాత సుఖీభవ నిధులు విడుదల చేయనున్నట్లు తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో నందిగామ ఆర్డీఓ కె.బాలకృష్ణ, ఎంపీడీఓ బీఎం విజయలక్ష్మి, సర్పంచి వేల్పుల సునీత, ప్రిన్సిపల్ సైంటిస్ట్ అండ్ హెడ్ అగ్రికల్చర్ రీసెర్చ్ స్టేషన్ గరికపాడు సుధాకర్, డీఎం ఆగ్రోస్ మానస, ఏడీఏ శ్రీనివాసరావు, మండల ఏఓ కె.విజయకుమార్, ఇన్‌చార్జి తహసీల్దార్ వి.మానస పాల్గొన్నారు.

తవ్వేద్దాం.. అమ్మేద్దాం!

ఎన్టీఆర్ జిల్లాలో యథేచ్ఛగా మట్టి దందా



మైలవరం మండల పరిధి పొందుగల ఎర్ర చెరువులో గ్రావెల్ తవ్వకాలు

- చెరువులను చెరబడుతున్న పచ్చ నేతలు
- పొలాలకు మెరక కోసం అంటూ రైతుల పేరుతో అనుమతులు
- వెంచర్లు, ఇటుక బట్టీలకు తరలించి సొమ్ము చేసుకుంటున్న వైనం
- కోట్ల రూపాయల మట్టి తరలిపోతున్నా కన్నెత్తి చూడని అధికారులు
- గ్రామ పంచాయతీలకు దక్కని ఆదాయం

జి.కొండూరు: అధికారమే అండగా టీడీపీ నాయకులు చెరువులపై ఎగబడుతున్నారు. పదుల సంఖ్యలో పొక్లెయిన్లు, వందల సంఖ్యలో ట్రాక్టర్లతో చెరువులను గుల్ల చేస్తున్నారు. రైతుల పేరుతో పొలాలకు మెరక కోసం అంటూ అనుమతులు పొందుతూ.. చెరువులలో మట్టి, గ్రావెల్‌ని ఇటుక బట్టీలు, వెంచర్లకు తరలించి రూ.కోట్లు బొక్కేస్తున్నారు. వారం రోజులుగా చెరువులు, రహదారులు దుమ్ము లేచిపోతున్నాయి. ఇదంతా ఒక ఎత్తయితే అక్రమ సొమ్ము ఒకరిద్దరే తింటే ఎలా? తమకూ వాటా కావాలంటూ కూటమిలోనే వేరే వర్గపు నేతలు గలాటా చేస్తున్నారు. ఇంత జరుగుతున్నా అధికారులు చెరువుల వైపు కన్నెత్తి చూడడం లేదు.

మారిపోతున్న భౌతిక స్వరూపం..

చెరువులలో మట్టి, గ్రావెల్ తవ్వకాల కోసం ఇష్టారాజ్యంగా చెరువుల వాలును బట్టి కాకుండా చెరువులో మట్టిని తవ్వేందుకు ఎక్కడ సులువుగా ఉంటే అక్కడ భారీ గొయ్యిలు పెట్టి తవ్వేస్తున్నారు. దీని వల్ల చెరువుల భౌతిక స్వరూపాలే మారిపోతున్నాయి. ఈ భారీ గొయ్యిల వల్ల చెరువులో ఉన్న నీరు తూములలోకి వచ్చే అవకాశం లేక రైతులు సాగునీటి ఎద్దడి వచ్చినప్పుడు ఇబ్బంది పడే అవకాశం ఉంది.

గ్రామ పంచాయతీలకు ఆదాయం నిల్..

చెరువులలో మట్టిని, గ్రావెల్‌ని యథేచ్ఛగా తరలించి ఒకరిద్దరు అధికార పార్టీ నాయకులు బాగుపడడం తప్ప ఆయా గ్రామాలకు ఒరిగేదేమీ లేదు. అదే గ్రామ పంచాయతీలకు ఆదాయం వచ్చేలా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టి మట్టి తరలింపునకు ప్రతి క్యూబిక్ మీటరుకు ఇంత అని లెక్క కట్టి గ్రామ పంచాయతీలకు చెల్లించేలా జీవో విడుదల చేస్తే నిధులు గ్రామాల అభివృద్ధికి ఉపయోగపడుతుంది. అయితే గ్రామ పంచాయతీల సర్పంచ్‌లు అధికంగా వైఎస్సార్ సీపీకి చెందిన వారే ఉండడంతో ప్రభుత్వం ఇటువంటి చర్యలు తీసుకోవడం లేదనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

ఎర్ర చెరువులో ఎగబడ్డారు...

మైలవరం మండల పరిధి పొందుగల ఎర్ర చెరువులో గ్రావెల్ లభ్యత ఎక్కువగా ఉండడంతో అక్కడి టీడీపీ నాయకులు రాత్రి, పగలు అనే తేడా లేకుండా యథేచ్ఛగా తవ్వకాలు చేపట్టారు. గత వారం రోజులుగా తవ్వకాలు జరుపుతూ పరిసర ప్రాంతాలలోని ఇళ్ల స్థలాలు, వెంచర్లకు తరలించి సొమ్ము చేసుకుంటున్నారు. ఒక్కొక్క ట్రాక్టరు ట్రక్కు గ్రావెల్‌ని రూ.1200కి విక్రయిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీనిపై అధికారులకు సమాచారం అందించినప్పటికీ చర్యలు తీసుకోకపోవడం విమర్శలకు తావిస్తోంది.

జిల్లాలో తవ్వకాలు ఇలా..

- తిరువూరు నియోజకవర్గంలోని విస్సన్నపేట మండలం కొండపర్వ చెరువులో తవ్వకాలు జరిపారు.
- జగ్గయ్యపేట నియోజకవర్గంలో పెనుగంచిప్రోలు మండలం కొణకంచి చెరువు నుంచి బండిపాలెం వెంచర్లకు గత మూడు రోజులుగా రాత్రి సమయాల్లో మట్టిని తరలిస్తున్నారు.
- నందిగామ నియోజకవర్గంలోని కంచికచర్ల మండలం కంచికచర్ల, గొట్టిముక్కల, పేరకలపాడు, వీరులపాడు మండల పరిధిలోని జుజ్జూరు, పెద్దాపురం గ్రామాల్లోని చెరువులలో మట్టి తవ్వకాలు యథేచ్ఛగా కొనసాగుతున్నాయి.
- మైలవరం నియోజకవర్గంలోని విజయవాడ రూరల్ మండల పరిధిలో కొత్తూరు, మైలవరం మండలం పొందుగల, చంద్రాల, బొర్రగూడెం, రెడ్డిగూడెం మండలం నాగులూరు, జి. కొండూరు మండలం చిన్ననందిగామ, కుంటముక్కల, కోడూరు, వెల్లటూరు, ఆత్కూరు, చెవుటూరు, మునగపాడు, కవులూరు గ్రామాల్లోని చెరువుల్లో భారీగా మట్టి తవ్వకాలు జరుగుతున్నాయి.

అడ్డగోలుగా తవ్వితే అనర్థమే..



చెరువులలో నిబంధనల మేరక పూడికతీసి మట్టిని రైతుల అవసరాలకు మాత్రమే తరలించాలి. అలా కాకుండా ఇష్టారాజ్యంగా పది అడుగుల లోతు వరకు తవ్వి మట్టిని అమ్ముకోవడం వల్ల ఒకరిద్దరే బాగుపడతారు. ఇలా తవ్వకాలు జరపడం వల్ల రైతులకు నష్టం జరుగుతుంది. చెరువులో నీరు ఉన్నప్పటికీ భారీ గోతుల వల్ల నీరు తూములలోకి రాకపోవడంతో సాగునీటి ఎద్దడి సమయంలో రైతులు నష్టపోతారు. అంతే కాక చెరువులో దిగినప్పుడు మనుషులు, మూగ జీవాలు ప్రాణాలు కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది.

– పీవీ ఆంజనేయులు, రైతు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి

పగలు, రాత్రి తేడా లేదు..

ఎన్టీఆర్ జిల్లాలోని పలు గ్రామాల్లో రేయింబగళ్లు చెరువులలో మట్టి తవ్వకాలు కొనసాగుతున్నాయి. ఒక్కొక్క చెరువు నుంచి రోజుకి 2 నుంచి 3వేల ట్రాక్టరు ట్రక్కులు అంటే రోజుకి 7వేల క్యూబిక్ మీటర్లకు పైగా మట్టి తరలిపోతోంది. ఒక ట్రాక్టర్ మట్టికి రూ.1200 వరకు వసూలు చేస్తుండగా ట్రాక్టరు, పొక్లెయిన్‌ల కిరాయి పోను రోజుకి రూ.15లక్షల నుంచి రూ. 20లక్షల వరకు టీడీపీ నాయకుల జేబుల్లోకి వెళ్తోంది. మట్టిని తరలిస్తున్న ట్రాక్టర్ల డ్రైవర్లు ఎక్కువ ట్రిప్పులు వేయాలనే పోటీతో వేగంగా నడుపుతుండటంతో ఎప్పుడు ఏ ప్రమాదం జరుగుతుందోనని స్థానికులు తీవ్ర భయాందోళనకు గురవుతున్నారు.



పొందుగల ఎర్ర చెరువులో మట్టిని తరలిస్తూ పల్టీకొట్టిన ట్రాక్టరు

పౌరసరఫరాల సంస్థ జిల్లా మేనేజర్‌గా శివరామప్రసాద్



చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): పౌర సరఫరాల సంస్థ జిల్లా మేనేజర్‌గా టి.శివరామప్రసాద్ బుధవారం బాధ్యతలు స్వీకరించారు. ఇప్పటి వరకు జిల్లా మేనేజర్‌గా పనిచేసిన శిరీష బదిలీ అయ్యారు. ఆ స్థానంలో పశ్చిమగోదావరి జిల్లా పౌరసరఫరాల సంస్థ మేనేజర్‌గా పని చేస్తున్న శివరామప్రసాద్‌ను కృష్ణాజిల్లాకు నియమించారు. ఆయన కలెక్టరేట్‌లోని మినీ కాన్ఫరెన్స్ హాలులో కలెక్టర్ డీకే బాలాజీ, జాయింట్ కలెక్టర్ గీతాంజలిశర్మను మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి పుష్పగుచ్ఛాన్ని అందజేశారు. అనంతరం బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

దుర్గమ్మ సేవలో కేంద్ర సాధికార కమిటీ సభ్యులు

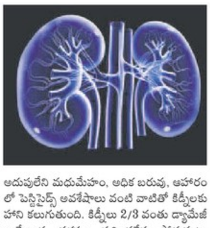


ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): విజయవాడ ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువై ఉన్న దుర్గమ్మను కేంద్ర సాధికార కమిటీ సభ్యులు, శాసనసభ ఉప సభాపతి బుధవారం దర్శించుకున్నారు. అమ్మవారి దర్శనానికి విచ్చేసిన కమిటీ సభ్యులు చంద్రశేఖర్ గోయల్, జెఆర్.భట్, సునీల్ లిమాయేలను ఆలయ అధికారులు సాదరంగా స్వాగతం పలికారు. కేంద్ర సాధికార కమిటీతో పాటు ఉప సభాపతి రఘురామకృష్ణరాజు, ఎమ్మెల్యే కామినేని శ్రీనివాస్ అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు జరిపించుకున్నారు. అనంతరం వేద పండితులు ఆశీర్వచనం అందజేయగా, ఆలయ ఈవో శీనానాయక్ అమ్మవారి చిత్రపటం, ప్రసాదాలు, శేషవస్త్రాలను అందజేశారు. కమిటీ సభ్యులతో పాటు అటవీ, పర్యావరణ శాఖ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

తొలిదశలో గుర్తిస్తే మందులతోనే నయం

శరీరంలో వ్యర్థాలను తొలగించి పరిశుభ్రం చేసే ఇన్‌బిల్ట్ మిషన్లు కిడ్నీలు. వీటిని మనం జాగ్రత్తగా కాపాడుకుంటే మన శరీరం కూడా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అశ్రద్ధ వహిస్తే అసలుకే ఎసరు తెస్తుంది. నేటి సమాజంలో ఆధునిక జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, రసాయనాలు వాడిన పండ్లు, ఇతర ఆహార పదార్థాలు, అతిగా పెయిన్ కిల్లర్స్ వాడకం కిడ్నీలకు ప్రధాన శత్రువులు. వీటిని పరిహరిస్తే మన కిడ్నీలు సురక్షితంగా ఉంటాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

- జీవనశైలితో జిల్లాలో పెరిగిన కిడ్నీ వ్యాధులు
- ఆహారంలో పెస్టిసైడ్స్ అవశేషాలతో కిడ్నీలపై ప్రభావం
- తరచూ నొప్పి నివారణ మందులు వాడడం ఒక కారణమే
- ముందస్తు చర్యలతో ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ఉరుకులు పరుగుల జీవనం... ఆధునిక జీవనశైలి కిడ్నీలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతున్నాయి. ఎన్టీఆర్ జిల్లాలోని ఎ.కొండూరు ప్రాంతంలోనే కాక ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలోని అన్ని ప్రాంతాల్లో కిడ్నీ వ్యాధుల బాధితుల సంఖ్య క్రమేపీ పెరుగుతోంది. శరీరంలో అత్యంత కీలకమైన సూపర్ ఆర్గాన్స్‌గా పిలిచే కిడ్నీల ఆరోగ్యానికి ముప్పు ఏర్పడుతోంది. అదుపులేని మధుమేహం, అధిక బరువు, ఆహారంలో పెస్టిసైడ్స్ అవశేషాలు వంటి వాటితో కిడ్నీలకు హాని కలుగుతుంది. కిడ్నీలు 2/3 వంతు డ్యామేజీ అయ్యేంత వరకూ గుర్తించలేక పోతున్నట్లు వైద్యులు చెబుతున్నారు. కిడ్నీలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకునేందుకు, వ్యాధులను ముందుగా గుర్తించేందుకు అవసరమైన పరీక్షలు తరచూ చేయించుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

కిడ్నీ వ్యాధులకు కారణాలు

- అదుపులో లేని మధుమేహం
- హైపర్ టెన్షన్
- ఒబెసిటీ
- వంశపారంపర్యంగా...
- జన్యుపరమైన లోపాలు
- తరచూ నొప్పి నివారణ మాత్రలు వాడటం
- ఆహారంలో పెస్టిసైడ్స్ అవశేషాలు, కల్తీ ఆహారం
- కిడ్నీలో రాళ్లు, కిడ్నీ ఇన్‌ఫెక్షన్స్
- మధుమేహం, రక్తపోటు ఉన్న వారిలో 100 మందిలో 35 మందికి కిడ్నీ వ్యాధులు వస్తున్నాయి.
- ఒబెసిటీతో మధుమేహం, బీపీ ఉంటే 100 మందిలో 50 మందికి కిడ్నీ వ్యాధి వస్తుంది.

డయాలసిస్‌తో 500 మందికిపైనే జీవనం

రెండు కిడ్నీలు పూర్తిగా పాడైన వారికి ఇప్పుడు డయాలసిస్ వరంలా మారింది. ఉమ్మడి కృష్ణా జిల్లాలో రెగ్యులర్‌గా డయాలసిస్ చేయించుకునే వారు 500 మందికి పైనే ఉన్నారు. వైద్యులు నిర్దేశించిన విధంగా డయాలసిస్ చేయించుకుంటే కొన్నేళ్ల పాటు జీవనాన్ని పొడిగించగలుగుతున్నారు. అదే సమయంలో కొందరు కిడ్నీ ట్రాన్స్‌ప్లాంటేషన్ చేయించుకుంటున్నారు. ఇలా కిడ్నీ వ్యాధులకు సంబంధించి అధునాతన చికిత్సలు అందుబాటులోకి రావడంతో రెండు కిడ్నీలు పాడైన వారి జీవితాలను సైతం కొంతకాలం పొడిగించగలుగుతున్నారు.

తొలిదశలో గుర్తిస్తే మేలు



కిడ్నీలు డ్యామేజ్ అయ్యే అవకాశం ఉన్న వారు రెగ్యులర్‌గా పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా తొలిదశలో గుర్తించవచ్చు. అలాంటి వారు క్రమం తప్పకుండా మందులు వాడితే డయాలసిస్ స్టేజ్‌కు వెళ్లకుండా చూడవచ్చు. ముఖ్యంగా మధుమేహం, రక్తపోటు ఉన్న వారు ఆ వ్యాధులను అదుపులో ఉంచుకోవడంతో పాటు, ప్రతి ఆరు నెలలకు కిడ్నీ పరీక్ష చేయించుకోవాలి. వంశపారంపర్యంగా కిడ్నీ వ్యాధులున్న వారు ఏడాదికోసారి చేయించుకోవాలి. రెండు కిడ్నీలు పాడైన వారికి డయాలసిస్ ద్వారా కొన్నేళ్లపాటు జీవితాన్ని పొడిగించగలుగుతున్నాం.

– డాక్టర్ ఎంవీ సాయికృష్ణ, మూత్రపిండ వ్యాధుల నిపుణుడు, విజయవాడ

కిడ్నీల ఆరోగ్యం కోసం ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి...

- మధుమేహం, రక్తపోటులను అదుపులో ఉంచుకోవాలి.
- అధిక బరువును నియంత్రించుకోవాలి
- వైద్యుల సూచనలు లేకుండా ఎలాంటి మందులు వాడరాదు.
- కిడ్నీ ఇన్ఫెక్షన్స్, కిడ్నీలో రాళ్లు ఉంటే అశ్రద్ధ చేయకూడదు. సకాలంలో వైద్యం పొందాలి.
- మధుమేహం, బీపీ ఉన్న వారు ఆరు నెలలకోసారి, కనీసం ఏడాదికి ఒకసారి కిడ్నీ పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.
- కూరగాయలు, పండ్లపై పెస్టిసైడ్స్ అవశేషాలు పోయేందుకు 15 నిమిషాలు నీటితో ఉంచి బేకింగ్ సోడాతో శుభ్రం చేసిన తర్వాతనే తినాలి.
- ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పు చేసుకోవాలి. జంక్‌ఫుడ్స్‌కు దూరంగా ఉండాలి. సాల్ట్, షుగర్ అధికంగా ఉండే ప్యాక్ట్ ఫుడ్ నిషిద్ధం.

మన దేశ సాంస్కృతిక వారసత్వ సంపద యోగ

- మంత్రులు సత్యకుమార్ యాదవ్, కందుల దుర్గేష్
- యోగా పోటీల్లో విజేతలకు బహుమతీ ప్రదానం



యోగా పోటీల్లో విజేతలకు బహుమతులు ప్రదానం చేస్తున్న మంత్రులు సత్యకుమార్ యాదవ్, దుర్గేష్

భవానీపురం(విజయవాడపశ్చిమ): భారత దేశానికి మాత్రమే సొంతమైన సాంస్కృతిక వారసత్వ సంపద అయిన యోగాను ప్రతి ఒక్కరికీ చేరువ చేయాలనే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం యోగాంధ్ర - 2025 మాసోత్సవాలను నిర్వహిస్తోందని మంత్రులు సత్యకుమార్ యాదవ్, కందుల దుర్గేష్ అన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని బుధవారం తుమ్మలపల్లి కళాక్షేత్రంలో నిర్వహించిన వేడుకలకు వారు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. ఇబ్రహీంపట్నం మండలం గుంటుపల్లి డాన్‌బోస్కో స్కూల్‌లో ఈ నెల 16,17,18 తేదీల్లో నిర్వహించిన రాష్ట్ర స్థాయి యోగా పోటీల్లో 15 కేటగిరీలలో 42 అంశాలపై 526 మంది పాల్గొనగా 193 మందిని విజేతలుగా ఎంపిక చేసి వారికి బహుమతులు ప్రదానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ మాట్లాడుతూ యోగాంధ్రలో భాగంగా 103 పర్యాటక ప్రాంతాల్లో ప్రత్యేక కార్యక్రమాలను నిర్వహించి ఆయా ప్రదేశాల ఔన్నత్యాన్ని చాటి చెప్పామన్నారు. ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ జి. లక్ష్మీశ నేతృత్వంలో జిల్లా అధికార యంత్రాంగం నిర్వహించిన థీమాటిక్ ఫ్లోటింగ్ యోగా ప్రపంచ రికార్డ్ సాధించినందుకు గర్వంగా ఉందన్నారు.

యోగాతో శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం

పర్యాటక శాఖ మంత్రి కందుల దుర్గేష్ మాట్లాడుతూ యోగాతో శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం సొంతం అవుతాయని అన్నారు. ఐరోపా దేశాల్లో సైతం భారతీయ యోగా, వెల్‌నెస్‌కు మంచి పేరుందని, ఆ విషయాన్ని ఇటీవల తన బెర్లిన్ పర్యటనలో గుర్తించినట్లు తెలిపారు. ఆయుష్ డైరెక్టర్ కె.దినేష్ కుమార్ మాట్లాడుతూ పోటీల్లో విజేతలుగా నిలిచిన వారు ఈ నెల 21న విశాఖలో జరిగే అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవంలో ప్రధాని మోదీతో కలిసి యోగాసనాల్లో పాల్గొంటారని తెలిపారు. ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో యోగాభ్యాసం ఒక భాగం కావాలని ఆకాంక్షించారు.

ఈవెంట్ కాదు..మూవ్‌మెంట్

కలెక్టర్ డాక్టర్ జి.లక్ష్మీశ మాట్లాడుతూ యోగాంధ్ర అనేది ఒక ఈవెంట్ కాదని, గొప్ప మూవ్‌మెంట్ అని అభివర్ణించారు. కళాత్మక యోగాతో యోగా గొప్పదనాన్ని చాటిచెప్పేందుకు నిర్వహించిన రాష్ట్ర స్థాయి పోటీలను ఏర్పాటు చేయడం జిల్లాకు గర్వకారణమని అన్నారు. కార్యక్రమంలో విజయవాడ ఆర్డీఓ కావూరి చైతన్య, డీఎంహెచ్ఓ డాక్టర్ ఎం.సుహాసిని, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అదనపు కమిషనర్ డి.చంద్రశేఖర్, ఆయుష్ అధికారులు డాక్టర్ వి.రాణి, డాక్టర్ రామతల్లేహి, డాక్టర్ రత్న ప్రియదర్శిని తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా అమరావతి యోగా అండ్ ఏరోబిక్స్ ఆధ్వర్యంలో ఆపరేషన్ సింధూర్ నేపథ్యంతో సాగిన కళారూపకం ఆహూతుల్లో దేశభక్తి స్ఫూర్తిని నింపింది. ప్రజ్ఞ యోగ, ఆర్ట్ ఆఫ్ లివింగ్ ప్రదర్శనతో పాటు విద్యార్థుల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అలరించాయి.

నీవుంటే నా జతగా.. నేనుంటా ఊపిరిగా..



ఓయ్.. నిన్నే.. ఉన్నావా?



హమ్మయ్యా.. వచ్చేశావా..



నీ కోసమే వెయింటింగ్ ప్రియా రా లోపలికి..

దారి తప్పి.. ఎగిరిఎగిరి అలసిపోయిన ఓ చిలుక.. సాయం సంధ్యవేళ ఎట్టకేలకు తన ప్రియ సఖి వేచి ఉన్న చెట్టు గూడును కనిపెట్టి అక్కడకు చేరుకుంది. ప్రియా.. ప్రియా.. అని కూతపెట్టింది.. వేయి యుగాల నిరీక్షణతో లోపల వేచి ఉన్న ఆ సఖి ఆతృతగా బయటకొచ్చి.. ఇక నాతోనే ఉంటావా అని బెంగగా అడిగింది.. నీవుంటే నా జతగా నేనెక్కడికి వెళ్తాను.. నీతోనే ఉంటా.. నీ ఊపిరిగా అంటూ గాఢమైన ముద్దిచ్చి గూట్లోకి తీసుకుపోయినట్లుంది కదూ.. విజయవాడ భవానీపురం ప్రాంతంలో ఓ చెట్టు గూడులో చిలుకల ప్రేమ సరాగాలను 'సాక్షి' కెమెరా క్లిక్ మనిపించింది.

– కిషోర్, సాక్షి ఫొటోగ్రాఫర్, విజయవాడ

కొనసాగుతున్న మెగా డీఎస్సీ పరీక్షలు



మచిలీపట్నంఅర్బన్: కృష్ణా జిల్లాలో ఏర్పాటు చేసిన 5 పరీక్ష కేంద్రాల్లో బుధవారం మెగా డీఎస్సీ పరీక్షలు కొనసాగాయి. ఉదయం సెషన్లో పరీక్షకు 1,442 అభ్యర్థులకు గాను 1,412 మంది హాజరయ్యారు. మధ్యాహ్నం సెషన్లో 1,453 అభ్యర్థులకు గాను 1,412 మంది హాజరయ్యారు. రెండు సెషన్లలో కలిపి 97.54 శాతం సగటు హాజరుగా ఉంది.

స్పెషల్ గ్రేడ్ డెప్యూటీ కలెక్టర్‌గా శీనానాయక్

ఇంద్రకీలాద్రి(విజయవాడపశ్చిమ): దుర్గగుడి ఈవోగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న శీనానాయక్ స్పెషల్ గ్రేడ్ డెప్యూటీ కలెక్టర్‌గా ఉద్యోగోన్నతి పొందారు. బుధవారం సాయంత్రం శీనానాయక్ ఈమేరకు ప్రభుత్వం నుంచి ఉత్తర్వులను అందుకున్నారు. దీంతో వెంటనే అమ్మవారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు జరిపించుకున్నారు. అనంతరం వేద పండితులు ఆశీర్వచనం అందజేయగా, ఆలయ అర్చకులు అమ్మవారి ప్రసాదాలను అందించారు.

క్లుప్తంగా

జాబ్‌మేళాలో 128 మందికి ఉద్యోగాలు



పామర్రు: ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర నైపుణ్యాభివృద్ధి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక విజయవాడ రోడ్డు లోని ఆరేపల్లి కల్యాణ మండపంలో బుధవారం నిర్వహించిన జాబ్‌మేళాకు విశేష స్పందన లభించింది. ఈ జాబ్ మేళాకు 275 మంది అభ్యర్థులు హాజరు కాగా, వీరిలో 128 మందికి ఉద్యోగాలు లభించాయి. 39 మంది పైస్థాయి ఇంటర్వ్యూలకు ఎంపిక అయ్యారని ఉపాధి అధికారి/డిజిగ్నేటెడ్ ఆఫీసర్ డి. విక్టర్ బాబు, జిల్లా నైపుణ్యాభివృద్ధి అధికారి డాక్టర్ నరేష్‌కుమార్ తెలిపారు. నైపుణ్యాభివృద్ధి సంస్థ జిల్లా ప్లేస్‌మెంట్ ఆఫీసర్ తుర్లపాటి మధు, ఏపీ ఎస్ఎస్‌డీసీ సంస్థ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

జవాన్ నాగరాజు విగ్రహావిష్కరణ



పెడన: సైనిక విన్యాసాల్లో ప్రమాదవశాత్తూ నదిలో కొట్టుకుపోయి మృతి చెందిన జవాన్ సాదరబోయిన నాగరాజు విగ్రహాన్ని పలువురు ప్రముఖులు బుధవారం ఆవిష్కరించారు. మండల పరిధిలోని చేవేంద్ర గ్రామానికి చెందిన నాగరాజు గతేడాది జూన్ చివరిలో తూర్పు లద్దాఖ్ ఎల్‌ఓసీ సమీపంలో నిర్వహించిన సైనిక విన్యాసాల్లో పాల్గొన్నారు. ఆ సమయంలో నదిలో యుద్ధ ట్యాంకరుతో ప్రదర్శన చేస్తుండగా అకస్మాత్తుగా వరదలు రావడంతో ట్యాంకరు కొట్టుకుపోయి అందులోని వారు చనిపోయారు. చనిపోయిన వారిలో నాగరాజు కూడా ఉన్నారు. ఇది జరిగి ఏడాది అయిన సందర్భంగా గ్రామంలో నాగరాజు విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ విగ్రహాన్ని ఏపీఎస్ ఆర్టీసీ చైర్మన్, మాజీ ఎంపీ కొనకళ్ల నారాయణరావు నాగరాజు ఆవిష్కరించారు. పెడన జెడ్పీటీసీ అర్జా వెంకటనగేష్, టీడీపీ మండల అధ్యక్షుడు శెలపాటి ప్రసాద్, నాగరాజు తండ్రి వెంకన్నతో పాటు కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు పాల్గొన్నారు.

ఈడ్చి పడేశారు!



ఓ ప్రైవేటు కళాశాల ఎదుట నిరసన తెలుపుతున్న ఏఐఎస్ఎఫ్ నాయకులు

- విద్యార్థి సంఘ నాయకులపై పోలీస్ జులుం
- కార్పొరేట్ కాలేజీల్లో ఫీజు దోపిడీపై ఆందోళన చేస్తున్న ఏఐఎస్ఎఫ్ నాయకులు అరెస్ట్

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల్లో సాగుతున్న దోపిడీని అరికట్టాలని డిమాండ్ చేస్తూ అఖిల భారత విద్యార్థి సమాఖ్య(ఏఐఎస్ఎఫ్) బుధవారం నిరసన వ్యక్తం చేసింది. ఎంజీ రోడ్డులో ఇందిరా టవర్స్ వద్ద ఉన్న శ్రీ చైతన్య కళాశాల వద్ద చేపట్టిన ఈ నిరసన కార్యక్రమంలో సమాఖ్య రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గుజ్జుల వలరాజు, ప్రధాన కార్యదర్శి బందెల నాసర్‌లు మాట్లాడుతూ ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ కళాశాలల్లో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా పుస్తకాలు, దుస్తులు వంటివి కూడా విక్రయం చేస్తున్నారన్నారు. నోట్ పుస్తకాలు సైతం విక్రయాలు జరపడమేంటని ప్రశ్నించారు. దీంతో మాచవరం పోలీసులు అక్కడకు చేరుకుని విద్యార్థి సంఘం నేతలపై దురుసుగా ప్రవర్తించడంతో పాటు, వారిని ఈడ్చుకుంటూ వెళ్లి జీపు ఎక్కించి స్టేషన్‌కు తరలించారు. ఈ సందర్భంగా వలరాజు మాట్లాడుతూ కార్పొరేట్ దోపిడీని అడ్డుకోవాల్సిన అధికారులు, పోలీసులు ప్రశాంతంగా నిరసన తెలియజేస్తున్న తమపై కేసులు పెట్టడం ఏమిటని ప్రశ్నించారు. దోపిడీని అడ్డుకోవాల్సిన విద్యాశాఖ మంత్రి ఏమి చేస్తున్నారని ప్రశ్నించారు. పోలీసులు వీధి రౌడీల్లా విద్యార్థి సంఘ నాయకుల పట్ల వ్యవహరించారని మండిపడ్డారు. స్టేషన్‌లో ఉన్న విద్యార్థి సంఘ నాయకులను సీపీఐ నగర కార్యదర్శి జి. కోటేశ్వరరావు పరామర్శించారు. సమాఖ్య ఉపాధ్యక్షుడు ఎం. సాయికుమార్ పాల్గొన్నారు.



ఆందోళన చేస్తున్న ఓ విద్యార్థి నాయకుడిని ఈడ్చికెళ్తున్న పోలీసు



విద్యార్థి నాయకులను బలవంతంగా జీపులోకి ఎక్కిస్తున్న పోలీసులు

యోగా సాధనతో సంపూర్ణ ఆరోగ్యం

ఎన్టీఆర్ జిల్లా కలెక్టర్ లక్ష్మీశ

గాంధీనగర్(విజయవాడసెంట్రల్): యోగాసనాల సాధన ద్వారా సంపూర్ణ ఆరోగ్యం సొంతమవుతుందని.. ఆరోగ్యమే మహా భాగ్యమని జిల్లా కలెక్టర్ డాక్టర్ జి. లక్ష్మీశ అన్నారు. విజయవాడ బీఆర్టీఎస్ యోగా స్ట్రీట్‌లో జిల్లా అధికార యంత్రాంగం, విజయవాడ నగరపాలక సంస్థ ఆధ్వర్యంలో బుధవారం యోగాంధ్ర కార్యక్రమం జరిగింది. కలెక్టర్ లక్ష్మీశ వివిధ బ్యాంకుల అధికారులు, సిబ్బంది, వాసవి ఇంటర్నేషనల్ క్లబ్స్ సభ్యులతో కలిసి యోగాసనాలు వేశారు. కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రజల ఆరోగ్యం బాగుంటే వైద్య ఖర్చుల రూపంలో చేసే వ్యయం తగ్గటం వల్ల వారిలో డబ్బులు పొదుపు చేసే సంస్కృతి పెరుగుతుందని.. అది వ్యక్తి శ్రేయస్సుకు, ఆర్థికాభివృద్ధికి దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు. ఇదే వేదికపై కొన్ని రోజుల కిందట వైద్యులు కూడా యోగా సాధన చేశారని.. వారి ప్రసంగాల్లో సైతం యోగాసనాలు ఆచరించడం ద్వారా అద్భుతమైన ఆరోగ్యం ప్రజలకు లభిస్తుందని తెలిపారన్నారు. యోగ సాధన విశిష్టతపై బ్యాంకర్లు తమ ఖాతాదారులకు, ఉద్యోగులకు, సిబ్బందికి అవగాహన కల్పించాలన్నారు.

ఆనందంగా ఉంది...

యూబీఐ రీజనల్ హెడ్ ఎంవీ తిలక్ మాట్లాడుతూ ఆరోగ్య ఆంధ్ర లక్ష్యంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న యోగాంధ్ర కార్యక్రమంలో భాగమైనందుకు చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఇంటర్నేషనల్ వాసవీ క్లబ్ పూర్వపు అధ్యక్షుడు వేముల హజరత్తయ్య గుప్తా మాట్లాడుతూ భారతదేశ సాంస్కృతిక, వారసత్వ సంపద అయిన యోగా సాధనను ప్రపంచానికి చేరువచేయడంలో ప్రధాని విజయవంతమయ్యారన్నారు. ఎస్ఎల్‌బీసీ సీఎం గౌతమ్ లక్ష్మీనారాయణ, ఎల్‌డీఎం కె.ప్రియాంక, ఎస్‌బీఐ ఆర్ఎం శ్రీనివాస్, ఇండియన్ బ్యాంక్ జోనల్ మేనేజర్ రాజేష్, ఏపీజీబీ ఆర్ఎం ప్రసాద్, కేడీసీసీ జీఎం రంగబాబు, విజయవాడ నగరపాలక సంస్థ అదనపు కమిషనర్ డి.చంద్రశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



బీఆర్టీఎస్ రోడ్డులో యోగాసనాలు చేస్తున్న కలెక్టర్ లక్ష్మీశ

పార్ట్‌టైం ఉద్యోగం పేరిట ట్రాప్

వివాహిత నుంచి రూ. 26లక్షలు స్వాహా

పెనమలూరు: కానూరుకు చెందిన ఓ వివాహిత పార్ట్‌టైం ఉద్యోగం కోసం సైబర్ నేరగాళ్ల ఉచ్చులో పడి ఏకంగా రూ. 26లక్షలు పోగొట్టుకున్నారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు బుధవారం కేసు నమోదు చేశారు. పెనమలూరు సీఐ వెంకటరమణ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. కానూరుకు చెందిన వివాహిత దివ్య భర్త, తల్లిదండ్రులతో ఉంటున్నారు. భర్త సాఫ్ట్‌వేర్ ఇంజినీర్‌గా ఉద్యోగం చేస్తాడు. ఆమె గత ఫిబ్రవరి నెలలో ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో హోమ్ జాబ్ ప్రకటన చూసి అందులో ఉన్న వాట్సాప్ కాల్‌కు ఫోన్ చేసింది. ఫోన్‌లో ఆదర్శిని అనే మహిళ మాట్లాడుతూ తనకు ఆన్‌లైన్ ఉద్యోగాలు ఇప్పించే ఏజెన్సీ ఉందని పరిచయం చేసుకుంది. దివ్యకు లింక్ ఇచ్చి అందులో ఉన్న వీడియో లైక్‌చేస్తే రూ. 50 చొప్పున రోజుకు 20 లైక్‌లు కొడితే రోజుకు రూ. 1000 ఇస్తామని చెప్పింది. దీంతో దివ్య లైక్‌లు పెట్టడంతో ఆమెకు కొంత సొమ్ము వచ్చింది.

భారీగా రాబడి చూపి..

సైబర్ నేరగాళ్లు మరలా లింక్‌లు పెట్టారు. దివ్య వారిని నమ్మి లింకులు క్లిక్ చేసి టాస్క్ పూర్తి చేశారు. ఇక ఆ తరువాత టాస్క్‌లు పూర్తి చేసినందుకు వచ్చిన సొమ్ము విత్‌డ్రా చేయాలంటే కొంత సొమ్ము కట్టాలని దివ్యను సైబర్ నేరగాళ్లు నమ్మించారు. అలా సైబర్ నేరగాళ్లు దివ్యకు రావాల్సిన సొమ్ము ఎక్కువగా చూపి రకరకాల కారణాలు చెబుతూ దశలవారీగా రూ.26,98,840 సొమ్ము ఆన్‌లైన్‌లో కట్టించుకున్నారు. దివ్య ఫ్రెండ్స్ వద్ద అప్పులు చేసి, బంగారం తాకట్టు పెట్టి ఆ సొమ్ము సైబర్ నేరగాళ్లకు చెల్లించింది. అక్కడితో ఆగక సైబర్ నేరగాళ్లు ఇంకా సొమ్ము చెల్లిస్తే మొత్తం సొమ్ము తిరిగి ఇస్తామని నమ్మించే యత్నం చేయగా జరిగిన మోసాన్ని దివ్య తెలుసుకొని పోలీసులకు ఆశ్రయించింది. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

స్వయం ఉపాధి కోర్సుల్లో ఉచిత శిక్షణ

మొగల్రాజపురం (విజయవాడ తూర్పు): జిల్లాలోని నిరుద్యోగ యవతకు ఈ నెల 22వ తేదీ నుంచి వివిధ స్వయం ఉపాధి కోర్సుల్లో ఉచిత శిక్షణ తరగతులను నిర్వహిస్తున్నామని జనశిక్షణ సంస్థాన్ డైరెక్టర్ ఏ.పూర్ణిమ ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. అసిస్టెంట్ డ్రస్ మేకర్, లేయర్ మేన్, టైలరింగ్, బ్యూటీ కేర్ అసిస్టెంట్, అసిస్టెంట్ హెయిర్ డ్రెస్సర్-సెలూన్ సర్వీస్, వైర్‌మేన్ హెల్పర్, ఫ్రూట్స్ అండ్ వెజిటేబుల్స్ ప్రాసెసింగ్ అండ్ ప్రిజర్వేషన్ అసిస్టెంట్, బేకింగ్ టెక్నీషియన్ అసిస్టెంట్, పాపడ్, పికిల్స్, మసాల పౌడర్ తయారు చేయడం, డేటా ఎనాలసిస్ అసిస్టెంట్, కంప్యూటర్ కాన్సెప్ట్స్, క్యాండిల్ మేకర్, క్రియేటివ్ సాఫ్ట్ టాయ్స్ తయారు చేయడం, హ్యాండ్ ఎంబ్రాయిడరీ మేకింగ్ అసిస్టెంట్, ఫ్యాషన్ జ్యూవెలరీ మేకింగ్, అసిస్టెంట్ జ్యూట్ క్రాఫ్ట్ మేకర్, ఎలక్ట్రికల్ టెక్నీషియన్ హెల్పర్, అసిస్టెంట్ టెక్స్‌టైల్స్ ప్రింటర్ కోర్సుల్లో శిక్షణ తరగతులను నిర్వహిస్తున్నామని వివరించారు.

వీరు అర్హులు..

ఈ కోర్సులను విజయవాడలోని తమ కేంద్రంతో పాలుగా జిల్లాలోని పలు ప్రాంతాల్లో తరగతులను నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. 18 నుంచి 45 ఏళ్ల లోపు ఉన్న వారు దీనికి అర్హులన్నారు. ఆసక్తి ఉన్న పాస్‌పోర్ట్ సైజు ఫొటో, ఆధార్ కార్డుతో తమ దగ్గరలో ఉన్న తమ శిక్షణ కేంద్రంలో సంప్రదించాల్సిందిగా కోరారు. విజయవాడ పరిసర ప్రాంతంలోని వారు డి.కోటేశ్వరరావు(80996 21461), కొండపల్లి, ఇబ్రహీంపట్నం, కంచికచర్ల, నందిగామ, జగ్గయ్యపేటలోని వారు టి.శివబలరామ్(77320 08888), తిరువూరు, విస్సన్నపేట, ఏ.కొండూరు, జి.కొండూరు, గంపలగూడెం, రెడ్డిగూడెంలోని వారు గోపయ్య(93986 63953)ను సంప్రదించాల్సిందిగా సూచించారు.

సాక్షి Smart Economic Display
Advertisement Feature



రైతులకు నాణ్యమైన సేవలే లక్ష్యం

కేడీసీసీబీ చైర్మన్ నెట్టెం రఘురామ్

చిలకలపూడి(మచిలీపట్నం): ఉమ్మడి కృష్ణాజిల్లా సహకార సంఘాల్లో కంప్యూటరీకరణ ప్రక్రియ పూర్తి చేశామని డిజిటల్ మాధ్యమాల ద్వారా రైతులకు పారదర్శకమైన, వేగవంతమైన, నాణ్యమైన సేవలను అందించాలని కేడీసీసీ బ్యాంక్ చైర్మన్ నెట్టెం రఘురామ్ అన్నారు. బ్యాంకు కార్యాలయంలో పీఏసీఎస్ సిబ్బందికి కంప్యూటరీకరణపై శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని బుధవారం నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అన్ని విభాగాలు కంప్యూటరీకరణ చేయాలనే ఉద్దేశంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన వాట్సాప్ సేవా కార్యక్రమాలు సహకార సంఘాలకు అనుసంధానించేందుకు కూడా చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. గతంలో మీ-సేవా ద్వారా రైతులకు ఎన్నోరకాల సేవలను అందించేవారన్నారు. ప్రస్తుతం రైతులకు 1బీ, అడంగల్ వంటి భూ సంబంధిత పత్రాలను భవిష్యత్తులో సహకార సంఘాల ద్వారానే అందించేలా చర్యలు తీసుకుంటున్నామని వెల్లడించారు. కేడీసీసీబీ సీఈవో ఎ. శ్యామ్‌మనోహర్, జనరల్ మేనేజర్ బీఎల్ చంద్రశేఖర్, ఆప్కాబ్ ఏజీఎం అశోక్, డీపీడీఎంజీ పవన్‌కుమార్, పి. జగదీష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మాట్లాడుతున్న చైర్మన్ నెట్టెం రఘురామ్

బీచ్‌లో గల్లంతై ఆటోడ్రైవర్ మృతి



మృతుడు జిలాని(ఫైల్)

కోనేరుసెంటర్: మంగినపూడిబీచ్‌లో గల్లంతై ఓ ఆటోడ్రైవర్ మృతి చెందాడు. ఈ సంఘటనపై బందరు రూరల్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో బుధవారం కేసు నమోదైంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. గుడ్లవల్లేరు మండలం పేజేంద్ర గ్రామానికి చెందిన షేక్ జిలాని (30) ఆటో నడుపుతుంటాడు. బుధవారం గుడ్లవల్లేరు నుంచి జిలానీ కుటుంబంతో పాటు ఇతర బంధువులు అంతా కలిసి విహారయాత్రకు మంగినపూడి బీచ్‌కు వెళ్లారు. అందరూ అలల మధ్య స్నానాలు చేస్తుండగా జిలాని ఒక్కసారిగా అలల మధ్య చిక్కుకుని కొట్టుకుపోయాడు. ప్రమాదాన్ని పసిగట్టిన కుటుంబ సభ్యులు, బంధువులు బిగ్గరగా కేకలు వేయడంతో బీచ్ వద్ద బందోబస్తు నిర్వహిస్తున్న పోలీసులు అతని కోసం గాలించినా ప్రయోజనం లేకపోయింది. మరుకొద్ది సేపటికి జిలాని శవమై ఒడ్డుకు కొట్టుకువచ్చాడు. జరిగిన సంఘటనపై సమాచారం అందుకున్న రూరల్ ఎస్ఐ నాగరాజు సంఘటనాస్థలానికి చేరుకుని బంధువుల నుంచి వివరాలు సేకరించి నమోదు చేసుకున్నారు. కుటుంబ సభ్యులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి పోస్టుమార్టం నిమిత్తం మృతదేహాన్ని బందరు సర్వజన ఆస్పత్రికి తరలించారు. పోస్టుమార్టం అనంతరం మృతదేహాన్ని కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించినట్లు ఎస్ఐ నాగరాజు తెలిపారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో యువకుడు దుర్మరణం



దినేష్ మృతదేహం

కప్తానుపాలెం(మోపిదేవి): మండల పరిధిలోని పెదప్రోలు శివారు కప్తానుపాలెం వద్ద 216 జాతీయ రహదారిపై బుధవారం జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో కిలపర్తి దినేష్(24) అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. స్థానికుల ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు అవనిగడ్డ మండలం పులిగడ్డకు చెందిన కిలపర్తి కీర్తిరాజు కుమార్డు దినేష్ వెల్డింగ్ షాపు నిర్వహిస్తున్నాడు. మెటీరియల్ కోసం గుడివాడ వెళ్లి ఆ వస్తువులతో ద్విచక్రవానంపై పులిగడ్డ వస్తున్నాడు. మార్గమధ్యలో రేణిగుంట నుంచి మామిడి లోడుతో అన్నవరం వెళుతున్న లారీ కప్తానుపాలెం వద్ద ఎదురుగా వస్తున్న దినేష్ ద్విచక్రవాహనాన్ని బలంగా ఢీకొని సుమారు 20 మీటర్లకుపైగా రోడ్డుపై లాక్కుపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో దినేష్ అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. పోలీసులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని మృతదేహాన్ని అవనిగడ్డ ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించి, వివరాలు సేకరిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

టిప్పర్ ఢీకొని వృద్ధుడు మృతి

కోనేరుసెంటర్: టిప్పర్ ఢీకొని ఓ వృద్ధుడు మృతి చెందాడు. ఈ సంఘటనపై బందరు రూరల్ పోలీస్‌స్టేషన్‌లో బుధవారం కేసు నమోదైంది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి.. బందరు మేకవానిపాలెంకు చెందిన కొఠారి కోటేశ్వరరావు (65) అనే వృద్ధుడు గ్రామంలో నుంచి బైక్‌పై బయటికి వస్తుండగా పోర్టుభూముల వైపు వెళుతున్న టిప్పర్ గ్రామంలోని మలుపు వద్ద అతని బైక్‌కి ఢీకొంది. ఈ ఘటనలో కోటేశ్వరరావు అక్కడికక్కడే మృతి చెందాడు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు హుటాహుటిన సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని వివరాలు నమోదు చేసుకున్నారు. మృతుని కుటుంబ సభ్యులు ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి మృతదేహాన్ని మచిలీపట్నం సర్వజన ఆస్పత్రికి తరలించారు. ప్రమాదానికి కారణమైన టిప్పర్‌ను స్టేషన్‌కు తరలించి సీజ్ చేసినట్లు ఎస్ఐ నాగరాజు తెలిపారు.



సాక్షి క్లాసిఫైడ్స్

Education

■ శ్రీనివాస డిస్టెన్స్ ఎడ్యుకేషన్ 100% పాస్ గ్యారంటీ ISO 9001:2015 Certified. APOSS ద్వారా 10th, Inter, నాగార్జున, ఆంధ్రా యూనివర్శిటీ ద్వారా BA, B.Com, B.Sc, M.Com, MBA, MCA ✆ 99493 08940

Services

GOLD FINANCE

■ బంగారం బ్యాంకులలో/ఏ ఇతర ప్రైవేటు సంస్థలలో తాకట్టులో ఉన్నవి విడిపించి ఆ రోజు మార్కెట్ ధర ప్రకారం కొనబడును. (స్పాట్ క్యాష్) (100% జెన్యూన్) ✆ 91699 22299

గమనిక

■ బంగారం కొనబడును. బ్యాంకులలో, ఇతర ప్రైవేటు సంస్థలలో తాకట్టులో ఉన్న మీ బంగారం మా డబ్బుతో విడిపించి అధిక ధరకు కొనబడును. (స్పాట్ క్యాష్) సంప్ర: ✆ 87907 41166

Wanted

■ నూజివీడువద్ద ఒట్టిగుడిపాడు స్పిన్నింగ్ మిల్లులో పనిచేయుటకు మేల్ సెక్యూరిటీ గార్డ్స్ కావలెను అర్హత: టెన్త్, వ॥ 22-45, మంచి జీతం PF, ESI ✆ 94418 53786

■ ప్రముఖ కలర్ ల్యాబ్‌నందు పనిచేయుటకు టెలికాలర్స్, ఆల్బమ్ డిజైనర్లు కావలెను. సంప్రదించండి. ✆ 99088 16888, 73373 23204

■ భవానిపురం, ఆటోనగర్, సింగ్‌నగర్, కండ్రిక ఏరియాలో పని చేయుటకు సెక్యూరిటీ గార్డ్స్ కావలెను. 12 గంటలకి డ్యూటీ. Q : 10th ✆ 88014 97437, 97034 65118

■ VJA, బెనిస్ సెంటర్, బందరు రోడ్డులో గల ప్రఖ్యాత గోల్డ్ షోరూమ్స్‌కి చదువు, exp గల సెక్యూరిటీగార్డ్స్ (M) కావలెను. జీ: 19500/- PF, ESIలతో. ✆ 78938 84421

■ విజయవాడ జవహర్ ఆటోనగర్ లోని ప్రముఖ ఆటోమొబైల్ షాప్ లో పనిచేయుటకు అకౌంటెంట్ (M) ఫుల్ టైం కావలెను. సంప్ర ✆ 90305 30960

త్రివేణి కాలేజెస్
DEGREE: B.Sc., (Comp.Science), B.Sc., (Data Science) B.Com., (Computers), INTER: MPC, MEC, CEC
8790466755, 9346036644

■ విజయవాడ సిటీలో హాస్పిటల్స్, రెస్టారెంట్స్‌లలో పనిచేయుటకు ఆయాలు, డ్రైవర్లు మరియు అనుభవము ఉన్న మార్కెటింగ్ & ఫీల్డ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ కావలెను. సంప్రదించండి ✆ 78427 60504, 72070 13418

■ Wanted Teachers to teach Primary & High School Sections In Coasts High School-EM, Chitti Nagar, Vijayawada-1. Contact ✆ 8179990508

■ విజయవాడలోని ప్రముఖ హాస్పిటల్ నందు పనిచేయుటకు అనుభవం గల మార్కెటింగ్ ఎగ్జిక్యూటివ్స్ (PRO) కావలెను. ఈనెల 19-21 తేదీలలో సా॥ 5-8గం.మధ్య సంప్రదించగలరు. ఫోన్ : 8888461236, 8074839547

■ కన్సల్టెన్సీ కాదు. VIP ఇంట్లో పెద్దవాళ్ళని చూసుకోవడానికి స్త్రీలు/పురుషులు ఆయా, నర్సులు, వంటవారు, RMP & డ్రైవర్స్ కావలెను. జీ: 15 వేలు - 40 వేలు, ఫ్రీరూం + భోజనం. HYD. Ph: 7993583999

■ గన్నవరం దగ్గర పెద్ద అవుటపల్లి కంపెనీలో పని చేయడానికి సెక్యూరిటీ గార్డులు కావలెను. జీతం నెలకు 12675/- 8 గం. ESI, PF కలవు. గన్నవరం బస్‌స్టాండ్ దగ్గర 19-06-2025 ఉదయం 10.00 గం. ఇంటర్వ్యూకు హాజరు కావలెను. ఫోన్: 8341038715, 8919606707

సాక్షి దినపత్రికలో ప్రకటనలకై మీ ప్రాంతంలోని మా ప్రతినిధులను సంప్రదించండి

విజయవాడ వెస్ట్	విజయవాడ సెంట్రల్	విజయవాడ ఈస్ట్	ఉయ్యూరు, కంకిపాడు / గన్నవరం
భవానీపురం, విజయవాడ 1టౌన్	గాంధీనగర్, ఎస్.ఎన్. పురం, బిసెంట్‌రోడ్, సూర్యారావుపేట		
9010210386	9010201611	9505507329	9010577706, 9010210382

బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా
Bank of Baroda
ఏలూరు రోడ్డు బ్రాంచ్, # 29-5-21, చెరుకుపల్లి వారి వీధి, గవర్నర్‌పేట, విజయవాడ-520002, ఎన్టీఆర్ జిల్లా, ఆంధ్ర ప్రదేశ్.
ఫోన్: 0866-2439388. Email: elukri@bankofbaroda.com

స్వాధీనతా ప్రకటన (స్థిరాస్తి కొరకు)
(సెక్యూరిటీ ఇంటరెస్ట్ (ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్) రూల్స్ 2002 యొక్క రూల్ 8(1) ప్రకారం)

[illegible] బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా, ఏలూరు రోడ్డు బ్రాంచ్, విజయవాడ [illegible] రుణగ్రహీతలు: శ్రీ కోట మహేష్ బాబు, [illegible] గుంటూరు, ఆంధ్రప్రదేశ్-522001. [illegible] రూ.2,00,78,806.98 పై [illegible] + తేది.08.04.2025 నుండి [illegible] తేది.07.04.2025న డిమాండ్ నోటీసు జారీ చేయబడినది.

[illegible] తేది.17-06-2025న [illegible]

[illegible] నెం. 268468, [illegible] నెం. 1073135375, [illegible] 258.67 [illegible] 74.25 [illegible] 77-61 [illegible] 1080 [illegible]

తేది : 17-06-2025
ప్రదేశం : విజయవాడ
సం/- చీఫ్ మేనేజర్ / అధీకృత అధికారి
బ్యాంక్ ఆఫ్ బరోడా

శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్
SHRIRAM Finance
ఆఫీస్ చిరునామా: 29-37-141, 2వ ఫ్లోర్, రాజు మంథిరం దగ్గర, ఏలూరు రోడ్డు, విజయవాడ - 520002

(రూల్ 8(3) ప్రకారం) భౌతిక స్వాధీనత ప్రకటన (స్థిరాస్తి కొరకు)

[illegible] శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్ [illegible] రుణగ్రహీతలు: 1. [illegible] 520010. 2. [illegible] 533229. 3. [illegible] 533464. 4) [illegible] 520011 (అగ్రిమెంట్ నెం. VIJA4TF1610280001) [illegible] రూ.85,95,874/- [illegible] Crl.M.No.2670/2024 [illegible] 17-06-2025 [illegible] రూ.85,95,874/- [illegible] 220.63 [illegible] 32.96 [illegible]

ప్రదేశం : విజయవాడ
తేది : 17-06-2025
అధీకృత అధికారి
శ్రీరామ్ ఫైనాన్స్ లిమిటెడ్